

Kopfschmerzen

Aufteilung der vier verschiedenen Formen :

1. Selbständige Form der Kopfschmerzen
 - Migräne
 - Vasomotorischer Kopfschmerz
 - Schwielen- oder Knötchenkopfschmerz
2. Kopfschmerzen bei Erkrankung einzelner Organe
 - Ohr, Nebenhöhle oder Zahn
 - Augen
 - Muskelverspannung im Nacken und Rücken
 - Abnutzung der Halswirbel
 - Darm, Herz und Niere
3. Kopfschmerzen bei Allgemeinerkrankheiten
 - Infektionen
 - Bluthochdruck
 - Wetterfühligkeit
 - Alkohol- und Nikotingenuss
4. Psychisch bedingte Kopfschmerzformen
 - Stress und Aufregung
 - Schlechte Haltung
 - Zu lauter Arbeitsplatz
 - Zu wenig Schlaf
 - Hormonelle Schwankungen

SHIATSU - EXPERTE
Norbert W. Punzet

Gründer und Leiter der KUATSU-
Akademie Germany
(*Kuatsu, jap. : Erste Hilfe*)
Autor und Verleger von
„Das KUATSU-Buch“

D-83098 Brannenburg
Maiwandstraße 3

Tel.: 08034 – 3330
Handy : 0175 – 59 79 661
EMail : punzet-nw@online.de

***„ WER ETWAS
BESONDERES SEHEN
WILL, MUSS AUF DAS
BLICKEN, WAS ANDERE
NICHT BEACHTEN „***

**KOPFSCHMERZ-
SHIATSU**



Seit 1973...

... ist der Kampfsport-Großmeister Punzet mit den Grundlagen des KUATSU (traditionelle asiatische Erste Hilfe und Reanimation) beschäftigt.

Im Gespräch mit anderen KUATSU-Experten und beim Studium der in aller Welt zusammengetragenen Bücher stieß N.W. Punzet auch immer wieder auf die Anwendung der Akupressur, dem SHIATSU. So studierte der Autodidakt Punzet besonders die Techniken des SHIATSU im Bereich von Kopfschmerzen aller Art, um dabei festzustellen, dass auch hier verblüffende Erfolge zu verzeichnen sind.

Im Laufe der letzten 20 Jahre hat Punzet vielen Menschen geholfen, die von den verschiedensten Kopfschmerzen geplagt worden waren.

► DIE BEHANDLUNG

Es empfiehlt sich die sofortige Behandlung bei den ersten Anzeichen einer auftretenden Kopfschmerz-attacke. Auch bei hartnäckigen Migräneanfällen kann diese Art der Behandlung erst Linderung und später sogar Heilung herbeiführen. Eine Prophylaxe ist nicht möglich, daher kann nur der „Ernstfall“ behandelt werden.

► DER HAUSBESUCH

... ist der beste Weg, unmittelbar und direkt gegen den Schmerz vorzugehen. Niemand sollte mit Kopfschmerzen einen PKW führen und dadurch in direkte Unfallgefahr geraten.

► AKUPRESSUR (SHIATSU)

Die Akupressur ist neben der Akupunktur die bekannteste chinesische Heilmethode in den westlichen Ländern.

► DER MENSCH

... wird in der chinesischen Medizin als komplexe Einheit angesehen, die aus gegenpoligen Teilen (YIN und YANG) zusammengesetzt ist.

► DAS QI (auch Chi)

Mit Qi bezeichnet man die Kraft, die Energie, die alle Dinge durchdringt und belebt. Auch wird es allgemein als „Lebenskraft“ bezeichnet.

► DIE MERIDIANE

Das Meridianensystem dient dem Körper als Transportsystem, über das die Informationen vom Körperinneren zur –oberfläche und umgekehrt befördert werden. Durch manuelle Reizung wird die körpereigene Regulationsfähigkeit gezielt zur Beseitigung von Funktionsstörungen angeregt.

► TECHNIK

Die traditionellste Technik des SHIATSU ist wohl der gezielte Druckpunkt. Aber auch „Berühren, Reiben, Tiefdrücken, Kneten, Massieren, Verschieben und weitere Techniken“ werden angewandt.

► NUR 50 PUNKTE

... sind bei einer Kopfschmerz-Behandlung zu kennen. Mit Drücken und Massieren werden die individuellen Kopfpunkte in bestimmter Reihenfolge angegangen.

► 15 Minuten

Selten länger als 15 Minuten dauert eine gezielte Kopfschmerz-Behandlung vom KUATSU-Experten N. W. Punzet .

Die therapeutische Arbeit

... wird unterstützt durch das offene und ehrliche Gespräch zwischen dem Patienten und dem Helfer. Einfühlsame Hände und unbegrenzte Aufmerksamkeit für die Schmerzbehandlung schaffen Voraussetzung für Linderung oder gar langfristige Heilung.



**Es ist immer besser ein
Licht anzuzünden, als
über die Dunkelheit zu
jammern.**

**Kurzfristige Hausbesuche
bei akutem Auftreten von
Kopfschmerzen.
Ernstfall ? --- Anrufen !!!**